



なんごうや歯科医院専属姿勢トレーナー 竹上由美先生による MFTトレーナーのための 姿勢指導セミナー

アシスタントとして
参加します！
MFTセミナー講師
千谷 さくら



この姿勢では…

- ・無意識下での正しい嚙下が不可能
- ・肩こり、腰痛など体の不調の原因に
- ・内臓の位置のズレ、血行不良
- ・筋肉の過緊張により呼吸が浅くなる
- ・歯並びが悪くなる



6か月後



この姿勢なら…

- ・無意識下でも正しい嚙下が可能
- ・痛みの出にくい体になる
- ・背中がゆるみ血行促進
- ・筋肉の過緊張がなく深い呼吸ができる
- ・見た目が美しい
- ・体の可動域が広がりスポーツが上手くなる
- ・歯並びが良くなる

あなたも、子どもたちのきれいな姿勢のサポーターになれる！



セミナー POINT!

猫背や反り腰など、体の歪みを改善するには、力みすぎている体のパーツをゆるめることが大切です。お家で実践できる『ゆるめるストレッチ』を一緒に体感しながら、各医院で子どもさんたちに姿勢指導ができるようになります。

▼参加申込書 FAX:06-6725-3288



Yumi Takegami

第3期募集中!

ボディMFT MFTトレーナーのための姿勢指導セミナー

必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

【日 時】全2日間/2018年1月21日(日)、2月4日(日) 各日12:00~17:00

【場 所】MORACKY(モラッキー) スタジオ

大阪市北区末広町2-5 (最寄駅:地下鉄「南森町」駅・「扇町」駅)

→ストレッチのしやすい服装でお越しください。

【受講料】お一人様:40,000円(税込) ※2日間分です。

【定 員】25名様限定

【講 師】竹上 由美先生 (アシスタント:千谷 さくら)

お問い合わせ なんごうや歯科医院 0120-648-234

フリーダイヤル

または TEL:06-6724-1881

先着順です。
定員になり次第、
受付終了!
お早めにお申し込み
ください。

講師プロフィール

竹上 由美

1961.3.27生まれ。才能があり、色香があり、健康で人として美しくありたいという理念のもとに開いた姿勢の教室『才色健美人』を主宰。『姿勢のひみつ教えます』をテーマに、簡単に身体がゆるまる方法をワークを通して伝える『ゆるまるスタイル』を提唱。プライベートレッスンの他、各地でセミナー講師として活躍。[資格:日本ウォーキングセラピスト協会・関西チーフアドバイザー、肩甲骨・背骨コンディショナー、峯岸道子健康骨ヨガ®指導員、ヨガ棒エクササイズ指導者、シニアのためのトータルワーク・ラジヨガ指導員、足育アドバイザー 他]

■複数名でご参加の場合は代表者の方のご氏名をお書きください。お申し込み受付後、詳細をご連絡いたします。

フリガナ			参加人数	名
ご氏名	医院名			
ご連絡先(<input type="checkbox"/> 医院 <input type="checkbox"/> 自宅) 〒	-			
ご住所				
TEL ()	FAX ()	E-mail		



株式会社ベターフィールド <http://www.betterfield.jp> サイトからもお申し込み受付中!

〒577-0805 大阪府東大阪市宝持3-4-2 TEL:06-6724-1881 FAX:06-6725-3288

mail:info@betterfield.jp

(株)ベターハーフは、(株)ベターフィールドとして、生まれ変わりました。

携帯情報はコチラ→

